

Igreja Batista Monte Horebe
Pastoral:02-01-2011
Autor:Pr. Edson B. Valeriano

CUIDADO COM O QUE PENSA! PODE ACONTECER! 2ª Edição

DANIEL G. AMEN, M.D. famoso neuro cientista clínico e psiquiatra, e diretor médico da Clínica Amen para Medicina Comportamental em Fairfield, Califórnia, EUA, adverte em seu livro – aliás, livro que recomendo a quem queira superar a ansiedade, depressão, obsessão, raiva e impulsividade – **TRANSFORME SEU CÉREBRO TRANSFORME SUA VIDA**, Ed. Mercúrio, Ltda, São Paulo, Brasil, (mercuryo@mercuryo.com.br) que o sucesso ou o fracasso, a alegria ou a tristeza, a felicidade ou a infelicidade, são oriundas do padrão de pensamentos dominantes nas pessoas – e que tem cura.

Na verdade isso não é novidade, pois tem estado escrito em livros e compêndios filosóficos e religiosos há milênios. Quem ainda não ouviu falar da ‘paciência de Jó’ , personagem bíblica do segundo ou terceiro milênio AC? Pois é, embora rico, abastado e dotado com uma família maravilhosa, nutria um padrão de pensamentos negativos, encharcado de medo de perder o que tinha! Ele mesmo deixou escrito em seu lamento: **“Porque aquilo que temo me sobrevém, e o que receio me acontece.”** **Bíblia, Jó cap.3 verso 25.** Isso indica que antes que lhe sobreviesse a desgraça, seus pensamentos negativos já chamavam por ela, através do medo de perder o que havia conquistado. E o que aconteceu? Ele acabou de fato perdendo tudo, inclusive a família.

Bem mais tarde, depois de muita relutância, quando Jó mudou o padrão de seu comportamento interior, ‘enquanto ele orava por seus amigos’ sua sorte foi mudada: “O Senhor, pois, virou o cativo de Jó, quando este orava pelos seus amigos; e o Senhor deu a Jó o dobro do que antes possuía.” Idem, Ibidem, cap. 42 verso 10. É nítida, portanto, a simbiose (ligação) existente entre o universo interior e o exterior dos seres humanos.

Outra advertência vem da lavra do sapientíssimo Salomão ao pontuar a correlação existente entre o avaro comportamento de um indivíduo e a instância interior do mesmo: **“Não comas o pão do avaro, nem cobices os seus manjares gostosos. Porque, como ele pensa consigo mesmo, assim é.”** **Idem, Provérbios 23 versos 6 e 7.** Somos o que, e quem pensamos ser. Tenho dito em falas anteriores e repito: Ninguém, mas ninguém me pagará maior valor que aquele que eu mesmo a mim me der. O avaro poderá chegar a possuir o mundo, mas sempre se sentirá um miserável. Se chamarmos nossa vida ou nosso lar de desgraça, a desgraça virá; se agouramos o infortúnio, o infortúnio virá; se agouramos um belo dia, pode chover a cântaros que ainda assim ele será um belo dia; se agouramos a bênção, a paz, o sucesso, a harmonia, eles certamente chegarão mais cedo que imaginávamos!

Não é sem razão que Paulo, o apóstolo recomenda: **“Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.”** **Idem, Filipenses cap.4 verso 8.** Cuidado com o que pensa! Pode acontecer!

Edson Valeriano