

**Igreja Batista Monte Horebe**  
**Pastoral:05-04-2020**  
**Autor: Pr. Edson Bispo Valeriano**

#### **PAZ NA TORMENTA**

***“Não se turbe o vosso coração; credes em Deus, crede também em mim. Na casa de meu Pai há muitas moradas; se não fosse assim, eu vo-lo teria dito; vou preparar-vos lugar.” João 14:1-2.***

Uma mente em turbulência deixa o indivíduo em constante estado de tensão, isso enquanto durar a crise que o atormenta, mantendo os níveis de adrenalina em carga máxima. Não dorme adequadamente e por isso não descansa, não relaxa. Não se alimenta direito, baixando o nível da imunidade, e com isso se tornando vulnerável e se colocando em risco. A mente não se aquieta e por isso per a condição de focar o positivo e se concentrar numa saída ou mesmo em algo útil enquanto durar o furacão.

A cidade de São Paulo, Brasil, é conhecida como “Terra da Garoa e da Neblina”. Nas rodovias ou mesmo na cidade, quando acontece um denso nevoeiro ou uma daquelas tempestades com graniza, e sempre acontece, as autoridades recomendam parar e encostar o carro. Aos mais teimosos que queiram, ou necessitem continuar a jornada, a Polícia Rodoviária obriga a parar, coloca todos em fila e segue em comboio com batedores e segue em marcha lenta até passar o nevoeiro ou a tormenta.

Os estudiosos da mente e das emoções dizem, e podemos comprovar isso, que os mais altos níveis de percepção se atinge num estado de mente tranquila, no silêncio, na serenidade. É quando a mente é forçada a se recolher dentro de si, saindo do embaçado exterior para apaziguar a alma como fez o salmista: ***“Por que estás abatida, ó minha alma, e por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei pela salvação que há em Sua Presença.” Salmo 42:5.***

Esse é o sentido do consolo dado pelo Homem de Nazaré! A calma lava a alma. E a alma, centro das emoções, apazigua o espírito, sede do intelecto e da razão, que por sua vez desarma a tensão do corpo físico, deixando todo o ser, corpo, alma e espírito, em harmonia. ***“Aquietai-vos, e sabeis que eu Sou Deus; sou exaltado entre as nações, sou exaltado na Terra.” Salmo 46:10.***\_edsonbvaleriano\_05042020.