

Igreja Batista Monte Horebe
Pastoral:06-03-2022
Autor: Pr. Edson Bispo Valeriano

O PODER DA **ESPERANÇA**

“...por meio de quem obtivemos acesso pela fé a esta graça na qual agora estamos firmes; e nos gloriamos na esperança da glória de Deus. Não só isso, mas também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança”. NVI Romanos 5:2-4.

Na década de 1950, o professor universitário Curt Richter conduziu um experimento^[1] terrível com ratos para testar por quanto tempo eles podiam nadar na água. Richter primeiro pegou uma dúzia de ratos, colocou-os em potes cheios de água até a metade e observou-os se afogar. A jarra de vidro era muito grande, portanto o rato não podia se agarrar a seus lados ou pular para fora dela.

Em média, eles desistiam e afundavam após 15 minutos. Em seguida, Richter experimentou novamente, mas com um toque diferente. Pouco antes de desistirem por exaustão, os pesquisadores os arrancavam, secavam, deixavam descansar por alguns minutos - e colocavam de volta para uma segunda rodada. Nesta segunda tentativa - quanto tempo você acha que duraram?

Lembre-se: eles tinham nadado até o fracasso apenas alguns minutos antes... quanto tempo você acha? Mais 15 minutos? 10 minutos? 5 minutos? Não! **60 horas** (em média)! Você não leu errado. Isso mesmo! 60 horas de natação.

Os resultados de Richter mostraram que remover ou "salvar" os ratos pouco antes do afogamento permitiu que esses mesmos ratos nadassem aproximadamente 240 vezes mais na próxima vez que fossem colocados no balde. Houve um rato que durou cerca de 81 horas.

A conclusão tirada foi que, uma vez que os ratos ACREDITAVAM que seriam resgatados, eles poderiam empurrar seus corpos para além do que antes pensavam ser impossível. Essa história é frequentemente encontrada na Psicologia Positiva como um sinal da importância da "esperança e do otimismo". É óbvio que a maioria das pessoas pode "fazer" mais quando encontra incentivo... e "parar", quando não se tem estima suficiente. Fontes^{[2] [3][4]}

“Por isso, não abram mão da confiança que vocês têm; ela será ricamente recompensada. Vocês precisam perseverar, de modo que, quando tiverem feito a vontade de Deus, recebam o que ele prometeu”. Hebreus 10:35-36

_edsonbvaleriano_27022022.