

Igreja Batista Monte Horebe

Pastoral:09-10-2022

Autor: Pr. Edson Bispo Valeriano

## **AUTODISCIPLINA**

***“Mas o fruto do Espírito é: o amor, o gozo, a paz, a longanimidade, a benignidade, a bondade, a fidelidade, a mansidão, O DOMÍNIO PRÓPRIO; contra estas coisas não há lei.” Gálatas 5:22-23.***

No texto acima, da lavra de Paulo, o Apóstolo, elencando as facetas do fruto do Espírito Santo na vida de uma pessoa que foi gerada, que nasceu no Corpo de Cristo, Sua Igreja Viva, coloco em destaque ‘O DOMÍNIO PRÓPRIO’, pois aqui coloco em foco A FORÇA E PODER DA AUTODISCIPLINA.

Tudo começa na mente, processado pela mente e executado. O corpo é mero instrumento. Anos atrás escrevi uma reflexão com o título CUIDADO COM O QUE PENSA, PODE ACONTECER, com base no livro “TRANSFORME SEU CÉREBRO, TRANSFORME SUA VIDA” do neurocientista Daniel G Amen, Médico na Califórnia; que recomendo a quem leu, que releia, e a quem não leu que o estude.

***A AUTODISCIPLINA É A CHAVE DO SUCESSO?*** Essa pergunta foi feita em um congresso sobre DISCIPLINA E SUCESSO, e o palestrante era o General Norman Schwarzkopf. Quem é ele? Em 1991, o general Norman Schwarzkopf comandou a coalizão internacional de mais de 750.000 tropas para expulsar o exército iraquiano do Kuwait.

O general Schwarzkopf foi reconhecido por sua rígida atenção aos detalhes, independentemente do quão insignificante fosse. *"Sapatos engraxados salvam vidas"*, ele dizia.

Schwarzkopf acreditava que se seus soldados não fossem disciplinados o bastante acerca das pequenas coisas, eles não seriam capazes de reagir apropriadamente sob pressão.

***"Sob pressão, o indisciplinado morre."*** — General Norman Schwarzkopf

Ao realizar mesmo as menores tarefas com precisão, dia após dia (*como polir seus sapatos*), os soldados desenvolvem a disciplina necessária para atuar sob pressão. *Resposta à pergunta: Sim, a autodisciplina é a chave para o sucesso?:* **O seu nível de sucesso é determinado pelo seu nível de disciplina.** Ou sofreremos as dores da disciplina ou sofreremos as dores do arrependimento.

Os ensinamentos bíblicos não caíram aqui de paraquedas. Eles se confirmam no nosso cotidiano como manual do bem suceder. É só estabelecer metas e deixar o botão do “bem querer” ligado. \_edsonbvaleriano\_09102022.