

Igreja Batista Monte Horebe

Pastoral:30-10-2022

Autor: Pr. Edson Bispo Valeriano

#### AUTOSIGNIFICAÇÃO III = DESENVOLVIMENTO PESSOAL

***“De sorte que, meus amados, do modo como sempre obedecestes, não como na minha presença somente, mas muito mais agora na minha ausência, EFETUAI A VOSSA SALVAÇÃO COM TEMOR E TREMOR; porque Deus é o que opera em vós TANTO O QUERER COMO O EFETUAR, segundo a sua boa vontade. Fazei todas as coisas sem murmurações nem contenda; para que vos torneis irrepreensíveis e sinceros, filhos de Deus imaculados no meio de uma geração perversa, entre a qual resplandeceis como luminares no mundo.” Filipenses 2:12-15 V.Revisada.***

***“Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.” Filipenses 4:8. V.Revisada.***

3- Negatividade. Fisiologicamente, a longevidade e qualidade de vida de todo ser vivo, depende da qualidade e quantidade de alimento que ingere, que come. O segundo texto acima fala disto, mas não no âmbito fisiológico, mas sim na filtragem dos pensamentos que moldam a nossa vida. Tempos atrás escrevi o texto “CUIDADO COM O QUE PENSA, PODE ACONTECER”, baseado no livro do Dr.Daniel Amen: “Transforme seu Cérebro, Transforme sua Vida. Pois é no padrão de pensamento que rege a vida que mora o perigo.

Negatividade e pensar demais são duas doenças que podem destruir sua vida em pouco tempo. Quando você leva colocações negativas a sério, isso afeta muito sua saúde mental. Um pequeno obstáculo e fracasso fazem você pensar que não poderá ser bem sucedido/a. Você desiste só porque as pessoas de antemão lhe desacreditaram. Externos e internos, ambos os tipos de negatividade são igualmente perigosos. Você pensa tudo com aspectos sombrios, sempre com aquela voz silenciosa: será que vou conseguir?

Essa negatividade é como uma cobra que está lhe mordendo silenciosamente e você está morrendo paulatinamente sem perceber. Mas você sabe quando está prestes a morrer. Você precisa, necessita pensar em tudo de forma positiva e construtiva. Sempre há uma opção melhor que outra. Na verdade, você tem que tentar encontrar positividade nas coisas negativas também. Normalmente, as pessoas pensam negativamente sobre o futuro e nos relacionamentos. Torne sua mentalidade clara e positiva.

Para salvar a vida da destruição, você precisa se adaptar à positividade. A positividade ajuda você a tirar tudo dos aspectos negativos e a lidar com as coisas com uma mentalidade otimista. Uma mentalidade otimista é uma mentalidade positiva. Quanto mais cedo você começar a pensar positivamente, mais cedo sua vida começará a melhorar. Uma mentalidade positiva motiva você a alcançar grandes objetivos e força você para agir. E uma mente de ação é, em última análise, uma mentalidade de sucesso. \_edsonbvaleriano\_30102022. (Continua)