

Igreja Batista Monte Horebe
Pastoral:11-09-2022
Autor: Pr.Edson Bispo Valeriano

A DOR DA ALMA NO CORPO FÍSICO

Não são as suas costas que doem, mas o fardo que carrega. Não são os seus olhos que doem, mas o enxergar a injustiça. Não é a sua cabeça que dói, mas são os seus pensamentos. Não é a garganta que dói, mas o que você não expressa, não põe para fora. Não é o estômago que dói, mas os seus conflitos não digeridos. Não é o fígado que dói, mas a raiva aprisionada nele. Não é o coração que dói...mas o amor que não quer sair!

“A ninguém devais coisa alguma, senão o amor recíproco; pois quem ama ao próximo tem cumprido a lei. Romanos 13:8 Versão Revisada.

A maioria de nós passa a vida inteira fugindo dos sentimentos pela crença equivocada de que não pode vencer a dor. Talvez muitos não saibam, mas existe um tipo de personalidade que vem sendo cada vez mais estudado: o dos empatas. E o cérebro humano é sobremodo afetado quando o assunto é empatia. Empatas são, basicamente, pessoas com uma sensibilidade extrema e que conseguem captar as energias, positivas ou negativas, do ambiente e das pessoas que as cercam.

A alma do empata é aquela que sobreviveu a enormes sofrimentos, por isso identifica-se e compreende a dor do outro. A ferida pode ter sido feita por outros, mas a cura é sua responsabilidade. Evitar assumir responsabilidades em excesso por culpa, ou medo, raiva ou insegurança é imperativo e liberar perdão – verso acima citado – é necessário.

E esse liberar perdão, além de ser para agentes externos – pessoas ou circunstâncias causadoras das feridas – inclui, principalmente a si próprio/a, aceitando a própria falibilidade, as quedas, as bolas foras, os fracassos, como lições de vida e meios pelos quais aprende a se tornar uma pessoa melhor e mais útil. Os santos não precisam de médicos disse Jesus. Ele aceita e usa você como é, um novo ser ainda em construção.

O que aprender com os contratemplos e fracassos da e na vida? Lembremo-nos da vida do Rei Davi. Não há registro de uma vida mais turbulenta que a dele. Preterido pelo pai e irmãos quando Samuel foi em sua casa. Zombado pelo gigante filisteu. Roubou a mulher de Urias e depois mandou coloca-lo na linha de frente na guerra para ele ser morto. Toda sua vida foi seguida de guerras, reis tentando mata-lo, seu melhor amigo morreu, seu filho morreu, seu outro filho tentou derrubá-lo e o perseguindo tentou mata-lo. A vida desse homem foi um tormento, mas tormentos que o empurraram para mais perto do seio do Pai, e foi ele quem escreveu: ***“O sacrifício aceitável a Deus é o espírito quebrantado; ao coração quebrantado e contrito não desprezará, ó Deus.” Salmo 51:17.*** E por isso foi chamado de ***‘o homem segundo o coração de Deus’.*** Atos 13:22.

“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; eu não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.” João 14:27 (Versão Revisada)
_edsonbvaleriano_11092022.