

Igreja Batista Monte Horebe

Pastoral:25-09-2022

Autor: Pr. Edson Bispo Valeriano

PERIGOS E RISCOS DA AMABILIDADE – I

“Tudo vi nos dias da vaidade: há justo que perece na sua justiça, e há ímpio que prolonga os seus dias na sua maldade. Não sejas demasiadamente justo, nem demasiadamente sábio; por que te destruirias a ti mesmo? Não sejas demasiadamente ímpio, nem sejas tolo; por que morrerias antes do teu tempo? Bom é que retenhas isso, e que também daquilo não retires a tua mão; porque quem teme a Deus escapa de tudo isso. A sabedoria fortalece ao sábio mais do que dez governadores que haja na cidade. Pois não há homem justo sobre a terra que faça o bem, e nunca peque.” Eclesiastes 7:15-20.

Ser bom demais não é bom. Parece um paradoxo, mas a realidade da natureza humana está precisamente expressa no texto acima. E que fique plenamente expresso que, em razão de pietismo humano de uma parte e religiosidade de outra, muitos se acham no direito de permanecer numa eterna dependência do estado e governo. Que fique bem claro que que o excesso de indulgência não, é saudável nem para consigo próprio.

Ajudando demais alguém o enfraquecemos: Quando uma pessoa fica muito fraca, a ajuda que oferecemos começa a jogar contra nós. Você pode observar esse fenômeno em centenas de circunstâncias. Como disse Buda "A pessoa faz alguém mais forte quando você ajuda um pouco, mas enfraquece se você ajuda muito" porque quando uma pessoa transborda de insatisfação acaba inundando aqueles ao seu redor, as emoções são contagiantes.

Pessoas com baixa autoestima vão se aproveitar de você: Relacionando com o ponto anterior, pessoas com baixa autoestima muitas vezes tiram vantagem dos outros sem perceber. Subconscientemente eles entendem que devem ter acesso a algum tipo de compensação pela dor vivida e se você é daqueles que ajuda demais os outros, acaba de se colocar na mira deles.

Eles tendem a carregar esse sentimento de inferioridade contra as pessoas ao seu redor. É uma vingança emocional com o mundo que o afetará totalmente.

Quem é por tudo nunca é valorizado: Isso acontece principalmente nas organizações; paradoxalmente, quando você dá o seu melhor, se a empresa for grande o suficiente, eles acabarão se aproveitando da sua boa-fé para que você acabe fazendo o que ninguém mais quer. Tente não ajudar em assuntos que alguém menos qualificado poderia fazer, ou pelo menos não se ofereça para tal tarefa porque você acabará se sentindo desvalorizado, o que afetará seu desempenho.

Sentir pena de si mesmo não é positivo: Quando você sente pena de si mesmo, na verdade está enviando a si mesmo uma mensagem muito clara: "as coisas são assim", que por sua vez se traduz em "não tenho o poder de mudar isso ". **Você pensa que está se ajudando** a suportar a dor, quando na verdade está jogando pedras em seu próprio telhado. Se você quer seguir em frente, pare de ter pena de si mesmo, a curto prazo pode te aliviar, mas a longo prazo é devastador. _editado_edsonbvaleriano_25092022.